

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом						
182/2015	Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив	37,9	60	6,96	9,96	17,80	188,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	26,05	210/5	8,01	13,14	35,09	292,00
338/2015	Груша (порция)	4,3	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	38,61	105	0,38	0,15	12,74	54,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
98/2015	Суп крестьянский с перловой крупой			15,45	23,27	80,76	595,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	8,11	250	1,48	4,92	6,09	76,00
304/2015	Рис отварной	40,19	40/50	9,52	25,35	2,30	275,00
ПР	Сок фруктовый	20,5	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Ломтишка	14,62	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	22,43	28	1,10	5,06	11,22	95,00
	Итого:	1,01	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом						
182/2015	Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив	37,9	60	6,96	9,96	17,80	188,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	26,05	210/5	8,01	13,14	35,09	292,00
338/2015	Груша (порция)	4,3	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	38,61	105	0,38	0,15	12,74	54,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
98/2015	Суп крестьянский с перловой крупой			15,45	23,27	80,76	595,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	6,49	200	1,97	2,71	9,69	67,00
304/2015	Рис отварной	17,45	35	4,10	10,63	4,21	129,00
375/2015	Чай с сахаром	13,68	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,17	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
98/2015	Суп крестьянский с перловой крупой			15,45	23,27	80,76	595,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	8,11	250	1,48	4,92	6,09	76,00
304/2015	Рис отварной	40,19	40/50	9,52	25,35	2,30	275,00
ПР	Сок фруктовый	20,5	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Ломтишка	14,62	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	22,43	28	1,10	5,06	11,22	95,00
	Итого:	1,01	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон						
ПР	Масло сливочное	3,43	40	2,60	0,40	18,40	88,00
685/2004	Чай с сахаром	27,91	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Пряник	2,07	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	7,9	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
98/2015	Суп крестьянский с перловой крупой			15,45	23,27	80,76	595,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	8,11	250	1,48	4,92	6,09	76,00
304/2015	Рис отварной	24,92	50	5,86	15,19	8,01	185,00
375/2015	Чай с сахаром	16,39	120	2,92	4,30	29,35	168,00
ПР	Хлеб	2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,06	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
98/2015	Суп крестьянский с перловой крупой			15,45	23,27	80,76	595,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	8,11	250	1,48	4,92	6,09	76,00
304/2015	Рис отварной	37,38	75	8,80	22,79	9,01	278,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	15,03	110	2,68	3,94	26,90	154,00
ПР	Хлеб	5,2	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
	Итого:	1,78	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,07	26	1,82	4,94	16,74	119,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,43	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	9,50	46	1,95	4,96	31,60	180,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

